

MONA- MINDSET, ORIENTIERUNG, NEUANFANG

INDIVIDUELLES EINZELCOACHING

Mindset

Glaubenssätze klären
wie z.B.

- ich kann nicht
- ich bin zu alt
- ich muss perfekt sein
- ich muss nett sein

Orientierung

am Arbeitsmarkt von
heute

- was wird gebraucht
- was fehlt mir
- wo kann ich Neues lernen
- wo passen meine Fähigkeiten

NeuAnfang

zu Ihrem passenden
Arbeitsplatz mit

- aktuellen Unterlagen
- dem Wissen über meine Stärken
- Stellenrecherche
- Bewerbungen

Wann?

- Einstieg jederzeit
- 11 Termine a 1,5 h
- insgesamt 4 Wochen bzw 22 UE (2 UE= 1,5h)
- individuelle Terminvereinbarung

Wo?

JuLe, Job-und
Lifecoaching erleben
Jeanette Kohn
Stralsunder Straße 5
16515 Oranienburg
Tel. 03301 2046967

Wie?

- Präsenz oder online
- individuell vereinbar
- klar, strukturiert und mit Freude an der persönlichen Weiterentwicklung

Nimm nicht das, was du kriegen kannst, sondern das, was zu dir passt.

JuLe.Team

- **im Einzelcoaching**
- **hemmende Glaubenssätze erkennen und neu denken**
- **Persönlichkeit stärken**
- **Selbstwert, Selbstwirksamkeit**
- **Ressourcen erkennen und nutzen**
- **Kompromisse aufspüren u. beenden**
- **Potentialentfaltung**
- **Stellenrecherche**
- **Bewerbung frisch und motiviert**
- **Focus auf Integration in Arbeit**

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für ein Erstgespräch unter 03301 204 6967 oder per E-Mail: Jeanette.Kohn@Jule.Team

www.Jule.Team
zugelassener Träger für
Arbeitsmarktdienstleistungen



ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- WLAN und Endgerät mit Kamera / Mikro
- guter Umgang mit Zoom
- gute Deutschkenntnisse

TERMIN U. DURCHFÜHRUNG

- Einstieg jederzeit möglich
- individuelle Termine
- Präsenz oder online
- 11 Termine a 1,5h = 22 UE
- 4 Wochen insgesamt

FÖRDERUNG

100 % förderfähig für

- Arbeitslosengeldempfänger
- Bürgergeldempfänger
- über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

ABSCHLUSS

- Teilnahmebescheinigung

KONTAKT

JuLe, Job-und Lifecoaching erleben
Inh. Jeanette Kohn
Stralsunder Straße 5
16515 Oranienburg
Tel.: 03301 2046967
Mobil: 015204977038
Mail: jeanette.kohn@jule.team
Internet: www.Jule.Team

MONA-

MINDSET, ORIENTIERUNG, NEU- ANFANG

INDIVIDUELLES
EINZELCOACHING

IHR COACH



JEANETTE KOHN

Auf Ihren Anruf und ein informatives Erstgespräch mit Ihnen freue ich mich.